

Årsplan for motorik

1. årgang 2020/2021

Motorik er en fællesbetegnelse for det, der har med kroppens bevægelse at gøre. Motorik er derfor også en betegnelse for vores bevægelsesfærdigheder. Færdigheder der hos eleverne er meget forskellige.

Vi ønsker gennem motorik-undervisningen, at øge elevernes glæde ved fysisk udfoldelse samt forbedre deres balance, koordination samt styrke i musklerne.

Vi vil arbejde med forskellige lege, der stimulerer grovmotorikken.

Der vil blive arbejdet med kropsbevidsthed, puls og afslapning.

Vi vil også inddrage udfoldelser som danse, sanglege, fælleslege, boldaktiviteter samt træning af muskler i hænder, fødder, arme, ben samt ansigtet i undervisningen.

I løbet af året vil der være forskellige finmotoriske aktiviteter, for også at træne denne del.

Faget motorik på dette klassetrin varetages af børnenes tidligere klasselærer, da det er tænkt som et bindeled mellem børnenes år i 0. klasse og de udfordringer, som de måtte møde i 1. klasse.

Derfor er der også lagt op til at undervisningen i motorik sideløbende kombineres med det sociale arbejde i klassen omkring trivsel og adfærd. Der vil derfor også løbende blive arbejdet med disse emner bl.a. gennem materialet "Fri for Mobberi".